

Association Balise

Réseau Local de Prévention de l'épuisement et du burnout professionnels



Un réseau Local de professionnels expérimentés et reconnus :
psychologues, médecins, kinés,
avocats, conseiller socio-prof.,
chefs d'entreprises...

13 Impasse de la grande forge
85000 La Roche sur Yon

assobalise@netc.fr
N° Enrgt. Préf.: W852012398

BALISE : une association créée à l'initiative d'un groupe de professionnels expérimentés et reconnus, composé de médecins, psychologues, chefs d'entreprises et de personnes ayant vécu un burnout.

C'est un NUMERO D'APPEL UNIQUE pour les personnes en souffrance au travail afin de les orienter vers des professionnels formés et de sécuriser leur parcours de soin jusqu'au retour au travail et d'éviter l'aggravation des symptômes.

3 OBJECTIFS : - Proposer un réseau efficace, balisé et sécurisé d'accompagnement des personnes – Mener des actions de Prévention et de soin – Sensibiliser les acteurs et personnes concernées.

Quelques chiffres ? (Harmonie Mutuelle 2017)

24% des salariés Français sont en situation d'hyper-stress. Les Femmes plus touchées (28%) que les Hommes (20%).

18% des salariés affirment avoir été victimes de burnout, 12% des dirigeants d'entreprises et 21% des indépendants.

Combien coûte un burnout habituellement ?

Pour l'entreprise : de 15 000€ à 100 000€.

Pour un salarié : de 1600€ à 37 000€.

Le facteur clé : le délai et la qualité de la prise en charge.

Un N° d'appel unique et anonyme : 07 68 24 08 66

Une mise en œuvre locale et ciblée pour construire et améliorer le dispositif sur le terrain

Un processus simple

La personne appelle de manière anonyme si elle le souhaite.

Elle est orientée par un psychologue du réseau vers le professionnel le plus adapté à ses besoins.

Son parcours est suivi et balisé.

L'éthique de l'association

Se fait entendre la nécessité de décloisonner le parcours des personnes arrêtées pour épuisement professionnel ou burnout, en organisant un dialogue structuré entre les chefs d'entreprises, les médecins, les juristes, les psychologues...pour modéliser toutes les visions et les faire converger vers un seul point :

Permettre à tous ceux qui travaillent de rester en bonne santé mentale et physique tout au long de leur vie professionnelle.

Les membres du réseau

Les professionnels qui sont formés sur les questions de la souffrance au travail et qui sont expérimentés.

Les sentinelles qui sont les proches ou les collègues qui sont formés pour rester vigilants.

Balise : un réseau pluridisciplinaire de terrain.